**Анкета для родителей**

**«Здоровый образ жизни»**

**Уважаемые родители, ответьте на вопросы анкеты.**

1. Откуда вы получаете знания о ЗОЖ

               а) из специальных книг

               б) из средств массовой информации

               в) из беседы

1. Вы ведёте ЗОЖ

               а) да

               б) отчасти

               в) нет

               г) затрудняюсь

1. Вы прививаете ЗОЖ своим детям

               а) да

               б) затрудняюсь ответить

1. Если вы прививаете, то каким способом

                а) с помощью бесед

                б) на личном примере

1. Соблюдает ли Ваш ребенок режим дня

а) Да

б) отчасти

в) нет

6. Сколько времени Ваш ребенок проводит на свежем воздухе?

а) час

б) более 3х часов

в) два часа

7. Вы имеете вредные привычки? Курите?

    а) нет

                б) очень редко

                в) часто

                г) бросил

8. Как и где Ваш ребенок проводит досуг

                 а) большую часть времени у бабушки

                 б) гуляет во дворе с друзьями

                 в) смотрит телевизор

                 г) занимается в кружках.

**Спасибо за участие.**