*Тест на выявление у ребёнка компьютерной зависимости (А.В. Котляров):* 1. Ребёнок ежедневно играет на компьютере.

2. Начав игру, ребёнок теряет чувство времени.

3. Ребёнок испытывает затруднения, раздражается, грустит при необходимости закончить компьютерную игру.

4. Ради компьютерной игры ребёнок жертвует времяпровождением с семьей, друзьями.

5. Ребёнок преимущественно находится в хорошем настроении, занимаясь компьютерными играми.

6. Гордится своими результатами, всем, кому только можно, об этом сообщает.

7. Из-за компьютерной игры ребёнок пренебрегает сном.

8. После компьютерной игры у ребёнка возникают головные боли.

9. В обычной жизни ребёнок испытывает пустоту, раздражительность, подавленность, которые исчезают при игре за компьютером.

10.При помощи игры за компьютером ребёнок достигает жизненных целей, решает проблемы.

11.Из-за компьютерной игры у ребёнка наблюдаются проблемы с учёбой.

12.Из-за компьютерной игры ребёнок пренебрегает питанием или ест, не отходя от монитора.

13.Ребёнок испытывает потребность проводить за игрой все больше времени.

14.Из-за компьютерной игры ребёнок пренебрегает личной гигиеной. .Во время компьютерной игры ребёнок полностью отрешается от реальной действительности, целиком переносясь в мир игры.

16.После компьютерной игры у ребёнка возникает сухость слизистой оболочки глаз.

17.Игра за компьютером служит ведущим средством для достижения комфортного состояния ребёнка.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Анализ результатов:* за каждый ответ «да» начисляется 1 балл. Если  
сумма превышает 5 баллов, то Ваш ребёнок попал в компьютерную  
зависимость.